



2月



梅のつぼみも膨らんで、寒さの中にも春の兆しを感じられる頃です。

とは言え、まだまだ寒い日が続きます。インフルエンザも流行っていきますので
ご家族の皆さんで体調管理に努めましょう。

《栄養士/室岡》

今回は、昨年デイサービス最後の日（12月28日）に提供した
高橋事務局長の「手打ちそば」のお話しをします。

一昨年に続き本番前には自宅でも練習を重ね、
ご利用者様に喜んでいただきたいという想いで
そばを打っていただきました。



完成したそばはとてもコシが強く、
香りが広がる特別な年越しそばとなりました。
今回は天ぷらと一緒に提供させていただきました。
皆様にも喜んでいただけたのではないのでしょうか？



2月3日（土）は節分ですね。
「豆まき」は悪鬼などを追い払う行事のことで、
平安時代に陰陽師たちにより官中において盛大に行われ、
その後諸国社寺でも行われるようになりました。
古くは中国に始まり、日本へは文武天皇のころに伝わったと言われています。

デイサービスセンターにおいても、体調や入れ歯等の状況により
「お粥対応」「刻み対応（粗刻み細刻み）」等の対応が可能です。
お気軽にご相談ください。