

「自分にできることは何かある？」
「地域のためにサポート役として
活動してみたい」
そんなとき
どこに問い合わせたらいいの？



まずは色々な活動場所に声をあげてみましょう！

① **まずはご近所さんにお声かけしてみる。**

ゴミ出しに困っている方・お一人暮らしで不安そうの方がご近所にいらませんか？
「ついでなのでお手伝いしましょうか？」とひと声かけるだけ。
そこから助け合いの輪が広がります！



② **地域で活躍している団体の主催する地域交流の活動に参加してみる。**

地域で活躍されている方々は様々な企画を考え、交流の場を提供しています。
まずはそんな活動をお手伝いするところから始めてみてはいかがでしょうか？



③ **その他の活動についてのご相談は開成町社会福祉協議会にお声かけください。**

町のボランティアセンター（開成町社会福祉協議会内）では『ボランティア活動』を推進しています。
ご相談・登録は町のボランティアセンターまでお気軽にご連絡ください。

■ ボランティア活動例

ちょこボラ・ふれあい金曜会・レスパイトサービス
デイサービス補助など



まずは社会福祉協議会にお尋ねください！
皆様のサポートをさせていただきます



開成町保健福祉部 保険健康課

開成町延沢 773

☎0465-84-0320

社会福祉法人 開成町社会福祉協議会

開成町吉田島 1043-1（福社会館 1F）

☎0465-82-5222

開成町 地域包括支援センター

開成町吉田島 1043-1（福社会館 1F）

☎0465-83-7688

MEMO



住みよいまちを皆さんと一緒に作るために！！

開成町 支えあいガイド

困った時気軽に声をかけあえる
そんな地域で暮らしたい



開成町では

地域で活動する様々な方々による
支援や見守りの体制がつくられています。

開成町の魅力・地域性を活かし
誰もが「お互いさま」の気持ちで
支え合えるそんな“やさしい町”を
めざしています！

開成町保健福祉部 保険健康課
社会福祉法人 開成町社会福祉協議会

開成町がめざす地域のイメージ



「助けてほしい…」&
そんなときどんな支えがあるの？



開成町には相談できる場所がたくさんあります！

Q. 一人暮らしで不安。ちょっと話を聞いてほしいんだけど？

A. 地区の担当民生委員さんは地域で暮らす皆さんの様々なご相談に乗っています。いつでもお気軽にお声かけください。

Q. 近隣の方と交流がしてみたいけどなにがあるの？

A. 地域では「いきいき健康体操」や自治会の福祉部で行う「サロン」など様々な活動があります。是非ご参加ください。

Q. 高齢夫婦の生活なので見守りをしてほしい。

A. 地域では民生委員さんや老人クラブの方が見守り活動を実施していたり、隣近所での支え合い活動が始まっているところもあります。お困りの事等ございましたら地域包括支援センターまでご相談ください。

Q. 介護保険のことを詳しく知りたい。

A. 介護保険の申請窓口は町の保険健康課です。その他相談等ございましたらお気軽にご相談ください。

Q. 部屋の電球交換をしたいけど届かない。

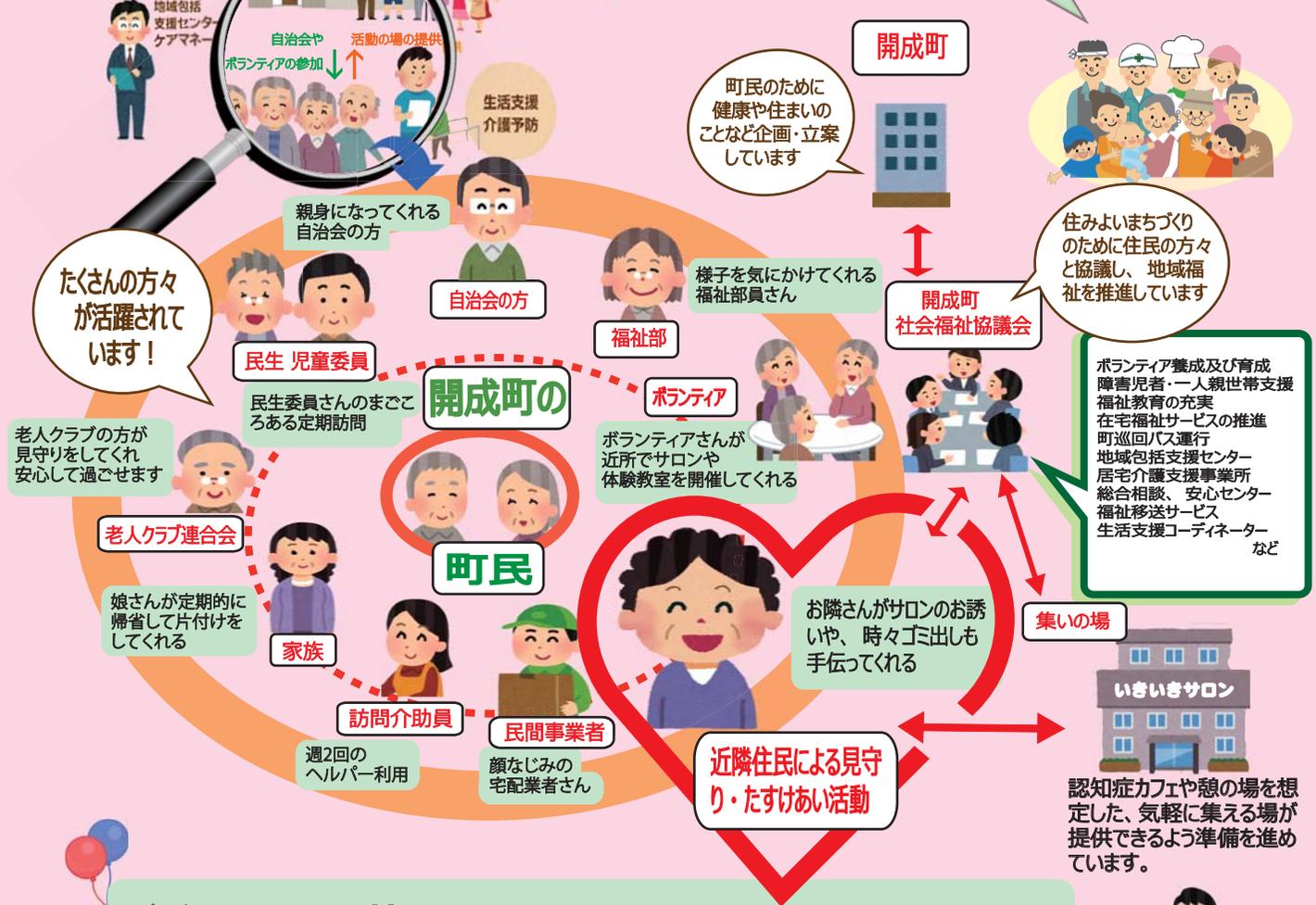
A. 地域ではおたがいさまの助け合い活動がスタートしている地区もあります。また、町のボランティアセンター（開成町社会福祉協議会内）ではちょっとしたお手伝いの『ちょこボラ』のご紹介もさせていただきます。

Q. 少しの間だけ車椅子を借りたい。

A. 開成町社会福祉協議会では『福祉機器レンタル』も実施しております。お気軽にご相談ください。



開成町では
こんな町づくりを
めざしています



主役は町民の皆さまです！

年齢にこだわることなく誰もが場面によって「支える側」「支えられる側」となります。今よりもっと住みやすい町を皆さんと一緒に作っていきましょう！

