

消費生活出前講座を開催しました

7/11(木)に神奈川県消費生活センターの専門相談員の方を講師にお招きし高齢者を対象とする消費者被害の実態を知り、見守る際のポイントなどを学びました。

「とても勉強になった。」「今後も継続してほしい。」「実際に被害に遭った方、遭いそうになった方の話も聴きたかった。」などのご感想をいただきました。今後の地域包括支援センターの取り組みにあたり、参考にさせていただきたいと思えます。



(小澤)

ほのぼののサロン

7/12(金)食のミニ講座

かながわ県西認定栄養ケアステーションより管理栄養士の遠藤奏子先生と高瀬先生をお招きし食中毒や栄養に関してご講義いただきました。

望ましい食品の保存方法や冷蔵庫の整理整頓を学びました。講座終了後はお楽しみのランチ会。松田町のあじ彩弁当の配食を、栄養バランスを考えた献立の解説を受けながらサロン参加者やボランティアさんと一緒に食べました。

「普段は一人だから、皆で食べるとより美味しい」

「色々なひととおしゃべりができて嬉しい」と喜びの声をいただいております。

まだまだ暑い日が続きます。食事内容に注意して健康な状態を維持していきましょう。

ほのぼののサロンは毎週金曜日10:00~11:30 福社会館で開催しています。

出入りは自由、参加はどなたでも構いません。気軽におしゃべりしてみませんか？



ホームページ 地域包括支援センターの案内から資料を閲覧することが出来ます。ぜひご覧ください。



(松井)