



ち い き ほう かつ し えん

開成町地域**包括**支援センター

65歳以上の方の身近な相談窓口です。

《開成町いきいき健康町民 数珠つなぎ》

～開成町でいきいきと暮らしているシニア世代に注目し、ご紹介させていただく
“開成町いきいき健康町民 数珠つなぎ”コーナー～

今回ご紹介させていただくのは、
金井島地区在住の **小池 晴さん(83歳)**です。

小池さんをはじめ、主に金井島に住んでおられる“元気おじいちゃん(一部元気おじさん含む)”“元気おばあちゃん”が週3日ほどゲートボールを楽しんでいます。取材に行かせていただいた日の小池さんの調子は右肩上がりで、第1ゲートをやっ
と通過したかと思いきや、あっという間にゴール!圧巻のプレーでした。



「今日は午後からパークゴルフなんだ」とおっしゃる方が多く、毎日元気に、忙しく過ごされているようでした。小池さんに誘われてゲートボールを始めた方にお話聞くと、「1人でテレビを見ているだけではつまらないから誘ってもらえてよかった。」と喜んでいらっしゃいました。ゲートボール仲間には1人暮らしの方も多く、みんなでおしゃべりしながら体を動かすことが元気の源とのことでした。



地域包括支援センターでは住み慣れた町でいつまでもそのひとらしく生活していけるような地域づくりをめざしています。「いきいきと暮らしている方」自薦、他薦は問いませんので、ぜひお話を伺わせてください。(小澤)

ち い き ほう かつ し えん

開成町地域**包括**支援センター(社協内)

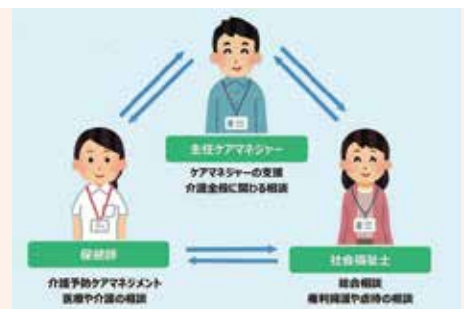
Tel 83-7688 平日8:30～17:00

その他の時間は、転送電話機能により対応。



地域包括支援センターとは…

ご高齢の方の暮らしをチームで支える何でも相談窓口です。介護や健康についてのご相談、財産を守る・虐待から守るための支援、住まいや生活に関することなどあらゆる要素を総合的、かつ継続的に支援をいたします。お困り事がありましたら、お気軽にご相談ください。



(小澤)