

開成町 地域支えあい活動

～ おたがいさまで支えあう“やさしいまちづくり”～

地域支えあい活動
二次元コード



12/8 金井島 育児おしゃべり会

福祉部によるおしゃべり会に参加しました。
クリスマスにちなんだ工作、読み聞かせ、サンタさんの登場!? など、子どもたちもとっても楽しそうでした。



12/12 上延沢 全世代に広げよう 健康寿命延伸プロジェクト シニアカフェ&消費生活出前講座



いきいき健康体操で運動した後は、地域包括支援センターによる消費生活出前講座、開成町食生活改善推進協議会によるフレイル予防のお話と試食会が行われました。

12/14 円中福祉部ふれあいの集い

頭と身体の運動「ポッチャ」で交流。みなさん笑顔でゲームを楽しみました。



地域の話題

12/25 おたがいさまネット中家村 ～にここごサロン そば打ち～



おたがいさまネット中家村、12月恒例のそば打ち。参加者そろって、おいしくいただきました!



1/12 牛島 ふれあいいも煮会



生涯学習部主催のふれあいいも煮会に参加しました。福祉部員のみなさんや子どもたちが一緒に野菜を切るお手伝いをしました。開成かるたも白熱していました!



地域支えあい協力店

クローバー ぷらっとサロン

どなたでも立ち寄りOK、ほっとひといき休憩、ちょっとおしゃべりもOKです。



3月の開催日 4日(火)・11日(火)・18日(火)・25日(火)

時間 13:30～14:30

場所 クローバー薬局