

あなたの困りごと  
聞かせて欲しい

## 開成町ボランティアセンター

# お互いさま活動「ちょこボラ」

生活支援ボランティア派遣事業 (ちょっとしたボランティア派遣)

かいせい町社協／ボランティアセンターでは、日常生活でのちょっとしたお困りごとに  
ボランティアさんの協力をいただいて解決する  
お互いさま活動「ちょこボラ」をリニューアルします。



お困りの声 「資源ごみが重たくて出せない…」 「家具を移動したい…」  
「お米を買いたいのが重くて持ち帰ることができない…」

このようなお困りごとを、できる私がちょっとお手伝いする。そんな地域のみなさんの「つながり」、  
「たすけあい」、「困ったときはお互いさま(共助意識の向上)」で解決したい～  
そんな意識で、「ちょこボラ」事業への協力をお願いいたします。

### 利用対象者

町内在住(高齢者、障がい者、子育て中の親)で日常生活に困りごとを抱える方

### 派遣内容

派遣の内容は、次に掲げるもののうち対象者に必要と認められるものとする。

(1)原則、15分～30分程度で作業が完了する単発な軽易な日常生活上の援助

- |                     |           |
|---------------------|-----------|
| ①指定日おける家庭ごみ、資源ごみの搬出 | ②電球交換     |
| ③買い物重い荷物の持ち帰り       | ④家具の移動・組立 |
| ⑤簡易的な大工仕事           | ⑥独居の方の見守り |

(2)その他 ①お話し相手(傾聴) ②娯楽(囲碁・将棋)の相手 等

### 派遣日

派遣日は原則月曜日～金曜日として、次にあげる日以外とする。

但し、特別な理由があり、会長が必要と認めた場合は、この限りではない。

- (1)土曜・日曜日
- (2)国民の祝日に関する法律(昭和23年法律第178号)に規程する休日
- (3)12月29日から翌年1月4日(前号にあげる日を除く)

\*家庭ごみの搬出については、収集日が土曜日の場合は派遣する。

### 派遣時間

原則、午前8時30分～午後5時00分の間とします。

(終了時間が午後5時00分を超えないものとします)

\*但し、家庭ごみの搬出については、収集時間の範囲とする。

### 派遣登録

#### 登録

●派遣登録申請書を本会宛てに提出する。

#### 決定

●申請書内容を確認し派遣内容を決定する。

#### 派遣

●派遣内容に対応できるボランティア(登録)を派遣する。

### 登録料

登録料／\*本会会員:無料 \*本会非会員:500円

### その他

派遣するボランティアさんには、本会負担でボランティア活動保険加入いただきます。(個人登録ボランティアされる方)

地域の皆さんに  
お願い...

ボランティアセンターでは、「ちょこボラ」に協力いただける、登録ボランティアさんを募集しています。空いている時間に…、急なお手伝いに…、自身の健康維持に…、近所のお手伝いを… そのようなお気持ちのある方、ぜひ登録をお願いします。