

# 開成町地域包括支援センターからのお知らせ

地域包括支援センターは、高齢者のみなさんが住み慣れた地域で自分らしく暮らし続け、自立した生活を送れるようお手伝いしていきます。主任ケアマネージャー、社会福祉士、看護師等が、それぞれの専門性を生かし、互いに連携をとり「チーム」として総合的にみなさんを支えます。

7月から主任ケアマネージャーの今井和代が包括支援センターのメンバーに加わりました。「長い経験を生かせるよう、住民に寄り添いながら地域のために頑張ります!」



## いつでもお気軽にご相談ください

### ■介護サービスを利用した方がいかわからない…

生活や介護に関する悩みをうかがい、一緒に解決方法を考えます。介護保険制度の説明や、必要な方には介護保険の認定申請をお手伝いします。

### ■家族の介護のことで悩みがある…

介護についてのアドバイスをします。認知症についての相談もお受けします。



## いつまでも元気でいられるよう支援します

### ■最近、体が弱ってきた気がする…

「今日より良くなる。悪くならない」を目標に、要支援の認定を受けた方などが適切な介護予防サービスを利用し、自立した生活が送れるようお手伝いします。

### ■健康のために体を動かしたい…

体操教室のご紹介など、今の状態に合った健康づくりや介護予防のお手伝いをします。

## みなさんの権利を守ります

### ■お金の管理が心配…

みなさんの財産を守るため、成年後見など制度利用のお手伝いをします。

### ■近所の高齢者が虐待されているかも…

高齢者の虐待の防止や介護をするご家族などへ支援をします。

### ■契約した覚えがない請求書が来た…

消費生活センターなどと連携し、情報提供などをします。

## 地域の連携体制を支えます

### ■地域のネットワーク連携・協力体制を支えています。

自治会、民生委員、医療機関、ケアマネージャー、行政とのネットワークづくりに取り組み、高齢者のみなさんが暮らしやすい地域づくりにつなげます。



開成町地域包括支援センター ☎83-7688 (小野・松井・八代・今井)

## チビっ子らんど／ひよこ広場 開放について

新型コロナウイルス感染症対策を行いながら7月よりご利用を再開いたしました。ご利用にあたり当面の間いくつか制限させていただいておりますので、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

●開放日時について 毎週火曜日・木曜日 10:00～12:00

場所／チビっ子らんど(2階娛樂室・教養娛樂室)

ひよこ広場(3階人工芝バルコニー)

### ●ご利用について

・チビっ子らんど、ひよこ広場共に原則事前予約(先着順)とします。

ご利用前日17:00までにお電話でお申し込みください。

(空きがある場合は、当日のお申し込みも承ります。)

・ご利用前に手指消毒、体調チェック等をさせていただきますので、ご協力をお願いいたします。

・感染対策としておもちゃを一部制限しています。

・授乳、水分補給以外のお食事はご遠慮ください。

・1時間に2回、5分程度職員が換気を行います。



今後のチビっ子らんど最新情報はホームページよりご確認ください。

(力石)