



## 様々な支えあいの活動 紹介

# ひとりのつぶやきが人と人をつなぐ

きっかけは社協に寄せられた1件の相談。

「目の病気で好きな作家の本が読めずに困っている。

好きな本が読みたくても読めない。誰か読んでくれる人がいたら…」

この相談を何か形にできないか?と考へ、個人ボランティアの方々に協力いただき、朗読CDづくりの活動がスタートしました。

数週間にわたり、録音活動と編集を行い、無事お手元に届けることができました。

社協では、困った時に「助けて」や「手伝って」といえる、“おたがいさまで支えあう、やさしいまちづくり”を進めています。



届いたCDを手にする  
山内ミヨ子さん(上島在住)

朗読CDが  
届きました!



好きな本がまた読めると  
思い、本当にうれしかったです。  
何度も聞いています。  
声を聴き、読んでくださった  
方のことを想像し、お会い  
したいと思っていました。

「困った」とつぶやいて、  
こんな風になると思っていな  
かったです。  
心から感謝しています。

### 個人ボランティア の方々



南里文紀さん



山本美由紀さん

つぶやき交換日記をきっかけに声をかけていただきました。

もともと読書が好きなので、新しい世界を知るきっかけにもなりました。

声のトーンや速さに気を付けて読んでいます。時々録音をやり直すこともあります。楽しみながら活動しています。

最近は対面の朗読活動にも参加、活動の幅が広がっています。

さまざまな本にふれ、視野や世界が広がりました。

聞き手のことを考え、声に出して読むことや機械の操作に苦労しました。間違えないよう読み方をスマホで調べながら進めています。

活動を始めて、聞き取りやすいよう、はっきり口を動かすようになりました。

最近は、新しく興味を持った講座に参加中です!

### 個人ボランティア登録 募集中!

日常の小さな手助け、趣味や特技を生かした内容など、あなたの経験を生かしてみませんか?

「ボランティアしてみたい!」

「どんな活動があるの?」

などの相談も随時受付中です。

お気軽にお問合せください。

社協事務局  
☎82-5222



## ほのぼのサロン・ふれあいサロン金曜会 再開しました!

看板が  
目印です!



次回 ☆ほのぼのサロン  
11月5日(金)・19日(金)・12月3日(金)・17日(金)  
☆ふれあいサロン金曜会  
11月12日(金)・12月10日(金)  
いずれも 9:30~11:30 福祉会館2階 大広間

\*感染症対策(マスク着用・手指消毒等)に注意して開催しています。

