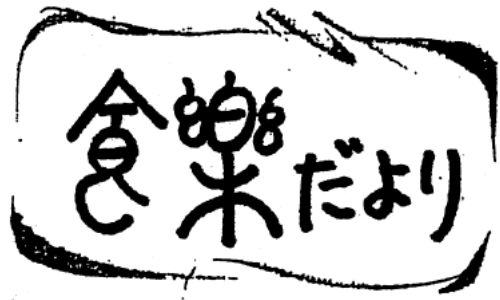


開成町デイサービスセンター



2月



暦の上では「春」ですが、一年で一番寒い2月となりました。『三寒四温』といい、寒い日と暖かい日の繰り返してやっと「春」がやってきます。

まだまだしばらく寒い日が続きますが、体調管理には一層気を付けたいですね。

2月3日(金)は節分です。最近ではよく店頭で恵方巻(太巻き)やロールケーキを見かけます。その年の恵方に向けて太巻きを食べると「何事も吉」と言われているため、様々な種類の具材を巻いたものが売られています。今年の恵方は“南南東”だそうです。

また、「豆まき」をして、幸せ(福)をたくさん内(家)に呼び込んで、この寒い時期を乗り越えましょう。

《栄養士/室岡》

昨年のデイサービス最終日(12/28)にご利用者様にお召し上がりいただきました高橋事務局長の「手打ちそば」のお話です。

年内最終営業日に恒例行事…? となっている「手打ちそば」を提供させていただきました。



- ① 「水まわし」…そば粉の量に対しての約半分の水を徐々にいれてこねる準備をします。
- ② 水分を含んだそば粉を練っていきます。
- ◀③ 練ったそば粉を 麺棒(のし棒)を使ってのばしていきます。
- ▼④ のばしたそばを折りたたんで包丁で細く切ります。



▲ 皆様にはこの愛情を込めた「手打ちそば」を天ぷらとともに提供させていただき、「年越しそば」となりました。