

開成町 地域支えあい活動

～ おたがいさまで支えあう“やさしいまちづくり”～

令和4年 開成町支えあいセミナー

～ご近所パワーで助け合い起こし 助けられ上手になるために～



住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けるには専門家の力だけでなく、地域住民同士の助け合いや支え合いが不可欠です。

コロナ禍の中で疎遠になりがちなお近所付き合いや地域活動。助けられ上手(見守られ上手)が、住み慣れた地域で安心した生活を送る秘訣になる？住民流の助け合いのまちづくりについて、一緒に考えてみませんか？

- 日時 11月26日(土) 13:30～15:00 (受付13:15～)
- 場所 福祉会館3階 団体利用コーナー
- 講師 住民流福祉総合研究所 所長 木原 孝久氏
- 対象
 - ・町内在住、または在勤の方
 - ・地域での支えあい活動に興味、関心のある方
- 申し込み 11月18日(金)までに社協事務局へどうぞ。
(TEL82-5222)



申し込みフォーム

参加にあたっての 《注意》

参加の際には、事前の体温測定・マスク着用をお願いいたします。開催当日に体調不良の方は参加をお控えください。

地域 支えあい 協力店

クローバー薬局主催

クローバーぷらっとサロン



▲この看板が目印です！

どなたでも立ち寄りOK、ほっとひといき休憩、ちょっとおしゃべりもOKです。ぜひお立ち寄りください！

日程 ☆11月1日(火)・15日(火)
22日(火)・29日(火)

時間 いずれも13:30～14:30

場所 クローバー薬局
(吉田島4352-3)



管理栄養士によるけんこう栄養教室

- ★開催日時★ 11月8日(火) 13:30～
- ◎体の冷えどこから…?
- ◎体を温めるポイントや食材
- ◎体あったかレシピ →最後にお配りします！

「開成町 支えあい活動」に

興味のある町民・企業の皆様、
お気軽にお問い合わせ
ください！

- 「支えあい協力店」ではどんなサービスが喜ばれるかな？
- 自分の特技を活かせることはあるかな？
- 平日は仕事や学校があるけれど、何かできることはないかな？

などなど

生活支援コーディネーターが、支えあい活動への参加のお手伝いをさせていただきます。

お気軽にご相談ください！

