

開成町 地域支えあい活動

～ おたがいさまで支えあう“やさしいまちづくり”～



地域支えあい活動
QRコード

サポート上島 連絡会

10/20

令和4年4月から活動を開始したサポート上島。年間2回の地域の団体の代表による連絡会では、それぞれの活動状況などの情報交換を行っています。



活動開始にあたり、公民館入口には看板を設置。活動用のユニフォームも完成しました。

ご相談、お待ちしています！

地域の話題

おたがいさまネット中家村 サポーター研修

10/28

おたがいさまネット中家村では、年に1回、サポーター対象の研修会を開催しています。

今回は介護保険事業との使い分けや活動の意義、効果に関するお話のほか、安全な車いすの介助方法について学びました。



ちょこボラ円中ブロック サポーター研修

11/11

令和4年4月からスタートした活動。活動を重ねる中で課題となった点について検討したり、町内の取り組み状況や介護保険事業とのすみわけ、活動の重要性などについて学ぶ研修会を行いました。当日は総勢24名と多数の参加がありました。



クローバーぷらっとサロン 管理栄養士による けんこう栄養教室

11/8

身体の冷えが気になる季節を前に、体温めスポットや体を温める食材のわかりやすいミニ講座を開催。後半はおすすめレシピの説明とアレンジレシピ、冬のおすすめメニューについてや、体の温めポイントや簡単体操について教えていただきました。



1月の開催予定

毎週火曜日 13:30～14:30
場所／クローバー薬局
★お気軽にどうぞ！



10/11

生活支援サービスに関する情報交換会

町内で生活支援の取り組みを行う5つの団体で、現在の活動状況や抱える悩み、気になっていることなどについて話し合いました。今後も定期的に情報交換や話し合いを行い、活発な活動につなげていきたいと思っています。



11/26

開成町支えあいセミナー (兼地域リーダー育成研修会)

住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けるには専門家の力だけでなく、地域住民同士の助け合いや支え合いが不可欠です。コロナ禍の中で疎遠になりがちなお近所付き合いや地域活動。「助けられ上手(見守られ上手)」が、住み慣れた地域で安心した生活を送る秘訣になる？をテーマに住民福祉総合研究所：木原孝久氏に講演いただきました。



一方が「助ける」だけではなく、お互いに「助け合う」ことができる関係を築くことが、「困った時はお互いさま」「安心して暮らせるまち」につながるのではないのでしょうか？地域づくりのヒントになればと思います。(内田)