



ち い き ほ う か つ し え ん

開成町地域**包括**支援センター

65歳以上の方の身近な相談窓口です。

《 開成町いきいき健康町民 数珠つなぎ 》

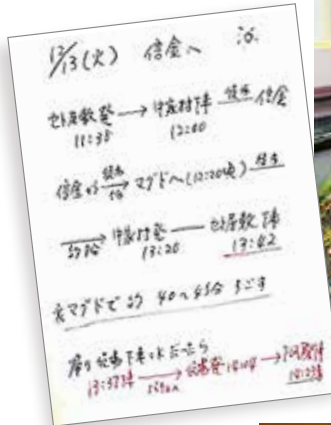
開成町でいきいきと暮らしているシニア世代に注目し、ご紹介させていただく
“開成町いきいき健康町民 数珠つなぎ”コーナー

今回ご紹介させていただくのは、
福祉コミュニティバスを上手に日常生活に取り入れている、
金井島地区在住の 笹田初枝さん(83歳)です。

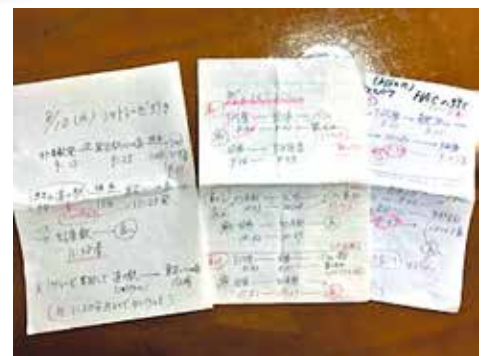
笹田さんは自動車免許の返納を機に、福祉コミュニティバスを使うようになりました。使い始めたころは、自分ひとりで自由に移動できなくなったことに寂しさを感じていたとのことですが、今では前日に“しおり”を作り、楽しみながら利用されています。

12月中旬、笹田さんのお出かけに同行させていただきました。ドライバーや乗客の皆さんと楽しくお話ししながらバスに揺られ、目的地へ。その後ランチをご一緒させていただきました。「お父さんには内緒なの」と言いつつ、ちゃんとお土産を買って帰る姿がとってもかわいらしく、あたたかい気持ちになりました。

以前は巡回線と南北線を駆使していくつもの用事を1日で済ませていたとのこと。 “遠足のしおり”を作るように楽しみながら、日常生活に取り入れてくださっている様子に一職員としてうれしく思います。(小澤)



▲12月に同行した際のしおり



▲これまで作成されてきたしおりの一部です



地域包括支援センターでは住み慣れた町でいつまでもそのひとらしく生活していけるような地域づくりをめざしています。「いきいきと暮らしている方」自薦、他薦は問いませんので、ぜひお話を伺わせてください。

ち い き ほ う か つ し え ん

開成町地域**包括**支援センター (社協内)

☎ 83-7688 平日8:30~17:00 その他の時間は、転送電話機能により対応。