

みんなでお話をしながら

ほのぼののサロン

楽しい時間を過ごしませんか？



お弁当の試食会

10月27日にライフデリ様にご協力いただき、宅食の試食会を行いました。栄養バランスの良い食事の大切さや、塩分が少なくても味付けが工夫されていることについて、講話で学びました。

今後も楽しく食事ができる機会を増やしていけたらと考えております。



歩行評価・杖の勉強会

11月10日にサニーズケア様にご協力いただき、歩行評価と杖の勉強会を行いました。自分の歩行姿勢を意識して見ることは少ないため、良い機会になったと好評でした。

次は口腔機能評価も実施予定です。自分の体の状態を知ることは大切なので、たくさんの方に参加していただけたらと思います。



★ 第1～4金曜に開催しています。

時間：10:00～11:30

場所：福祉会館 3階 団体利用コーナー

参加費：100円

(担当 黒柳・吉田)

来年も定期的に
イベントを開催予定



ボランティア募集