

開成町 地域支えあい活動

～ おたがいさまで支えあう“やさしいまちづくり”～



地域支えあい活動
QRコード

クローバー薬局主催

クローバーぷらっとサロン

地域
支えあい
協力店

どなたでも立ち寄りOK、ほっとひといき休憩、ちよっとおしゃべりもOK!

皆さんお誘いあわせのうえ、ぜひお立ち寄りください!



日程 毎週火曜日

3月5日、12日、19日、26日
4月2日、9日、16日、23日、30日

時間 13:30～14:30

★4月のイベント★

『おいしく健康応援チョコレート特別試食会』

日時 4月15日(月)～17日(水)

13:30～14:30 管理栄養士2名が常駐!

試食後、栄養相談も可能です。

場所 クローバー薬局 (吉田島4352-3)

こんなとき…ご相談ください!

ボランティア活動に興味があります!

地域で行われているボランティア活動や、社協で開催している事業のボランティアなどをご紹介します。

- 自分の特技を活かせることはあるかな?
- 平日は仕事や学校があるけれど、何かできることはないかな? など

ちょっとしたお手伝いをしてほしい

ちょこボラや地域の支え合い活動など、相談内容に応じた情報をご案内します。

支えあい活動に興味があるんだけど…

生活支援コーディネーターが、支えあい活動への参加のお手伝いをさせていただきます。お気軽にご相談ください!

●お問合せ/社協事務局
(Tel 82-5222)



相手のところに寄り添いながら話を「聴く」傾聴スキルを学ぶ

1月30日(火)、NPO法人シニアライフセラピー研究所 鈴木しげ氏をお招きし、傾聴ボランティア講座を開催しました。

傾聴に必要な3つの条件として「関心」「受容」「共感」のキーワードをあげ、相手のところに寄り添いながら話を「聴く」ことについて講義いただきました。

参加された皆さんからは、「とても参考になった」「寄り添う気持ちを軸にしていねいに聴くこと大切…」など、さまざまな感想が寄せられました。



ボランティアさん募集!

お互いさま活動 「ちょこボラ」

日常生活のちょっとしたお困りごとに、ボランティアさんの協力をいただいで解決するしくみです。

空いている時間に…、ご近所のお手伝いを…など、みなさんのご協力をお願いいたします。

活動はゴミ出しなどの短時間の活動です。

詳細はお問い合わせください。

(Tel 82-5222)